




ROYAL CANIN

Stressvolle situaties bij kat en hond



Veterinary Diet

STRESSVOLLE SITUATIES BIJ KAT EN HOND

Katten en honden zijn tegenwoordig lid van het gezin en leven steeds meer in een huiselijke omgeving. Normale situaties in het leven van mensen, zoals een gezinsuitbreiding of een vakantie, kunnen bij katten en honden echter stress veroorzaken. Langdurige stress heeft een negatief effect op de gezondheid van het dier en kan ook voor de eigenaar lastig zijn. De beste manier om stress te behandelen is het wegnemen van de oorzaak, maar dat is lang niet altijd mogelijk. Bij aanhoudende stress kan uw dierenarts medicijnen voorschrijven en u eventueel doorverwijzen naar een gedragsdeskundige. Daarnaast kan de dierenarts een speciale voeding adviseren.

Wat is stress?

Stress ontstaat wanneer er situaties optreden die voor de kat of de hond onvoorspelbaar en oncontroleerbaar zijn. In eerste instantie is stress een nuttige reactie die leidt tot een aantal veranderingen in het lichaam, zoals de vorming van het stresshormoon adrenaline.

Hierdoor kan het dier reageren op onverwachte en mogelijk gevaarlijke situaties door bijvoorbeeld te vluchten of zich te verdedigen. Dit is een normale reactie die soms zelfs levensreddend kan zijn. Wanneer de stressvolle situatie echter langer aanhoudt (chronische stress), raakt het reactiever-

Nieuw

Te veel huisdieren

Verandering
gezinssamenstelling

Verhuizing

Verbouwing

Vakantie/pension



STRESSVOLLE SITUATIES BIJ KAT EN HOND

mogen van het lichaam op stress uitgeput. Hierdoor kan het dier zich niet meer goed aanpassen aan stress en kunnen diverse lichamelijke klachten en afwijkend gedrag ontstaan.

Wat zijn de mogelijke oorzaken van stress?

Allerlei situaties in het dagelijkse leven kunnen bij katten en honden leiden tot stress. Voorbeelden zijn de komst van nieuwe huisdieren, verandering van de gezinssamenstelling (baby, nieuwe partner), verhuizing of verbouwing en vakantie. Ook andere of nieuwe huisdieren in huis en omgeving, verveling en zaken als vuurwerk, onweer en alle mogelijke onbekende of onvoorspelbare situaties kunnen stress veroorzaken.



huisdier

The diagram features a white dog's head on the left and a grey cat lying down at the bottom. Five purple callout boxes with white text are connected to the animals by thin purple lines. The boxes list various stressors: 'Vuurwerk/onweer', 'Transport', 'Bezoek/opname kliniek', 'Deelname show', and 'Verveling'. A separate box labeled 'huisdier' is connected to the dog's head.

Vuurwerk/onweer

Transport

Bezoek/opname kliniek

Deelname show

Verveling

Hoe ziet u of uw kat of hond last heeft van stress?

Dieren die last hebben van chronische stress, kunnen afwijkend gedrag gaan vertonen en tal van lichamelijke klachten krijgen. Wanneer er niet wordt ingegrepen, kunnen op den duur gedragsproblemen ontstaan.

De meest voorkomende verschijnselen zijn:

Gedragsveranderingen

- Symptomen van onrust en/of angst

Bij de kat:

veel/klaaglijk miauwen,
aandacht vragen,
angstige houding,
wegkruipen,
schuilen,
overmatig likken,
meer speekselen,
hijgen,
veranderingen in plasgedrag etc.

Bij de hond:

meer hijgen,
piepen,
blaffen,
trillen,
angstige houding,
vluchtgedrag,
veranderingen in plasgedrag etc.

- Verminderde of juist overmatige eetlust
Met name katten kunnen meer gaan eten door stress, wat kan leiden tot overgewicht
- Slaapstoornissen
- Gedragsproblemen, zoals vernielzucht, agressie, niet alleen kunnen zijn, hyperactiviteit

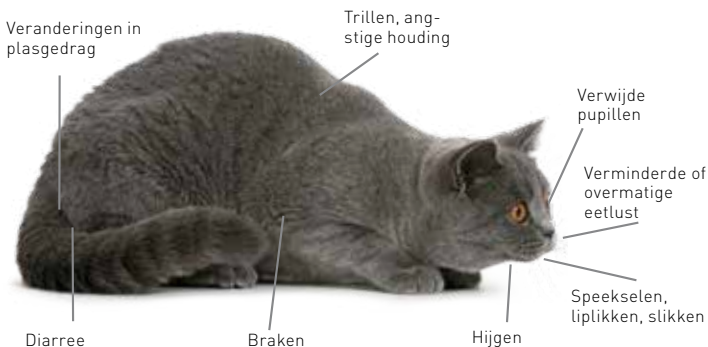
STRESSVOLLE SITUATIES BIJ KAT EN HOND

Lichamelijke klachten

- Maag-darmproblemen: dunne ontlasting, diarree, braken.
- Huidaandoeningen: kale plekken door overmatig likken.
- Verminderde weerstand: verhoogde kans op infecties.
- Blaasontsteking: met name bij de kat.

Omdat deze klachten meerdere oorzaken hebben, is de diagnose niet zo eenvoudig te stellen. Het is belangrijk om uw huisdier goed in de gaten te houden en alle veranderingen in zijn gedrag en lichamelijke gezondheid te noteren. Dit kan uw dierenarts helpen bij het vaststellen van de mogelijke oorzaak van de problemen.

Symptomen van angst en onrust bij de kat



De aanpak

Allereerst moet geprobeerd worden de oorzaak van de stress te achterhalen en deze weg te nemen of zoveel mogelijk te verminderen. Als de problemen blijven bestaan, wordt meestal gedragstherapie aanbevolen, al dan niet in combinatie met medicijnen. Deze medicijnen hebben een rustgevend effect en/of beïnvloeden de gemoedstoestand van het dier. Ook bepaalde geurstoffen (feromonen) in de vorm van sprays, elektrische geurverspreiders of halsbanden kunnen een positief effect hebben. Verder blijken sommige voedingsstoffen een ondersteuning te kunnen bieden in stressvolle situaties. Daarnaast moeten meestal ook de bijkomende klachten van onder meer de huid, het maag-darmkanaal en de urinewegen worden behandeld. Een combinatie van bovengenoemde maatregelen geeft meestal de beste resultaten.

Hoe kan een speciale voeding ondersteuning bieden in stressvolle situaties?

Onderzoek heeft aangetoond dat bepaalde voedingsstoffen een rustgevende werking en/of een positief effect op de gemoedstoestand kunnen hebben.

Alfa-casozepine

Van melk is al lang bekend dat het werkt op de gemoedstoestand van jonge dieren en baby's. Dit effect blijkt afkomstig te zijn van het melkeiwit caseïne. Bij jonge dieren wordt dit eiwit tijdens de vertering omgezet in de stof alfa-casozepine. Bij het ouder worden verandert de vertering, waardoor er veel minder alfa-casozepine wordt gevormd en het effect van melk op de gemoedstoestand van volwassen dieren grotendeels verdwijnt.

EIGENSCHAPPEN VAN SPECIALE VOEDING

Via een speciale techniek is men er onlangs in geslaagd de stof alfa-casozepine uit melk te bereiden. Wanneer alfa-casozepine wordt toegevoegd aan een voeding kan dit een ondersteuning bieden in stressvolle situaties.

L-tryptofaan draagt bij aan de gemoedstoestand

L-tryptofaan is een belangrijk aminozuur voor zowel kat als hond. Aminozuren zijn de bouwstenen van eiwitten en hebben talrijke belangrijke functies in het lichaam, zoals de opbouw van de spieren, de werking van hormonen en ondersteuning van het afweersysteem. L-tryptofaan blijkt daarnaast bij te dragen aan de gemoedstoestand. Extra toevoeging van L-tryptofaan aan de voeding kan hierdoor een goede ondersteuning bieden in stressvolle situaties.

Overige eigenschappen

Omdat stress kan leiden tot diverse lichamelijke klachten, is het belangrijk dat de voeding ook hier rekening mee houdt. Zo kunnen licht verteerbare ingrediënten en speciale voedingsvezels bijdragen aan een optimale spijsvertering en kan de huid ondersteund worden door toevoeging van speciale ingrediënten.

Wanneer een mogelijk stressvolle situatie wordt verwacht, zoals verblijf in een pension of vuurwerk, kunt u de speciale voeding het beste 3 weken van te voren geven, tot een week erna. Vergeet hierbij niet geleidelijk over te schakelen van en naar de normale voeding. De speciale voeding kan, op advies van uw dierenarts, ook langdurig worden gegeven wanneer er sprake is van aanhoudende stressvolle situaties of gecombineerd worden met gedragstherapie.

CALM DIET VOOR DE KAT

Wanneer uw kat zich in een stressvolle situatie bevindt, kan uw dierenarts een speciale voeding adviseren. Calm Diet van Royal Canin is speciaal ontwikkeld voor katten die moeten omgaan met stressvolle situaties. Het kan ook als ondersteuning worden aanbevolen in combinatie met gedragstherapie.



Calm Diet



Droogvoeding
Verpakking van 2kg en 4kg

Belangrijkste eigenschappen

Royal Canin Calm Diet is een uitgebalanceerde, volledige voeding die levenslang gegeven kan worden.



Emotionele balans

Bevat een gehydrolyseerd melkeiwit (alfa-casozepine) en l-tryptofaan wat helpt de gemoedstoestand te ondersteunen.



Bescherming van de huidfunctie

De speciale combinatie van aminozuren en vitaminen versterkt de barrièrefunctie van de huid. Omega-3 en Omega-6 vetzuren ondersteunen de huid.



Optimale spijsvertering

Licht verteerbare ingrediënten, specifieke voedingsvezels (Fructo-Oligo-Sacchariden, bietenpulp) en Omega-3 vetzuren kunnen bijdragen aan een gezonde spijsvertering.



Bevordert de uitscheiding van haarballen

Een specifieke combinatie van vezels bevordert de uitscheiding van haren en beperkt zo de vorming van haarballen.



Ondersteunt de gezondheid van de urinewegen

De S/O-index ondersteunt de gezondheid van de urinewegen.

CALM DIET VOOR DE KAT

Ingrediënten:

Gedehydrerde gevogelte-eiwitten, maïs, rijst, tarwegluten, maïsgluten, hydrolysaat van dierlijke eiwitten, plantaardige vezels, dierlijke vetten, bietenpulp, mineralen, visolie, psylliumschillen en -zaden, sojaolie, Fructo-Oligo-Sacchariden, bernagieolie, hydrolysaat van melkeiwitten, Tagetes (Afrikaan) extract (bron van luteïne).

Voedingsadvies

Uw dierenarts kan u het beste adviseren over de behandeling, de te geven voeding en de dagelijkse benodigde hoeveelheden.

gewicht van de kat (kg)	mager		optimaal gewicht		overgewicht	
	gram	maatbeker	gram	maatbeker	gram	maatbeker
2	41	$\frac{3}{8}$	34	$\frac{3}{8}$		
3	55	$\frac{5}{8}$	46	$\frac{4}{8}$		
4	68	$\frac{6}{8}$	56	$\frac{5}{8}$	45	$\frac{4}{8}$
5	79	$\frac{7}{8}$	66	$\frac{6}{8}$	53	$\frac{4}{8}$
6	90	1	75	$\frac{6}{8}$	60	$\frac{5}{8}$
7	101	1	84	$\frac{7}{8}$	67	$\frac{6}{8}$
8	111	$1\frac{1}{8}$	92	1	74	$\frac{6}{8}$
9	120	$1\frac{2}{8}$	100	1	80	$\frac{7}{8}$
10	130	$1\frac{3}{8}$	108	$1\frac{1}{8}$	86	$\frac{7}{8}$

Het verdient aanbeveling de dagelijkse hoeveelheden over meerdere maaltijden te verdelen

CALM DIET VOOR DE KLEINE HOND TOT 15 KG

Wanneer uw hond zich in stressvolle situatie bevindt, kan uw dierenarts een speciale voeding adviseren. Calm Diet van Royal Canin is speciaal ontwikkeld voor kleine honden tot 15kg, die moeten omgaan met stressvolle situaties. Het kan ook als ondersteuning worden aanbevolen in combinatie met gedragstherapie.

Calm Diet



Droogvoeding
Verpakking van 2kg en 4kg

Belangrijkste eigenschappen

Royal Canin Calm Diet is een uitgebalanceerde, volledige voeding die levenslang gegeven kan worden.



Emotionele balans

Bevat een gehydrolyseerd melkeiwit (alfa-casozepine) en l-tryptofaan wat helpt de gemoedstoestand te ondersteunen.



Bescherming van de huidfunctie

De speciale combinatie van aminozuren en vitamines versterkt de barrièrefunctie van de huid. Omega-3 en Omega-6 vetzuren ondersteunen de huid.



Optimale spijsvertering

Licht verteerbare ingrediënten, specifieke voedingsvezels (Fructo-Oligo-Sacchariden, bietenpulp) en Omega-3 vetzuren kunnen bijdragen aan een gezonde spijsvertering.



Ondersteunt de gezondheid van het gebit

Natriumpolyfosfaat bindt calcium in het speeksel. Calcium is een belangrijk onderdeel van tandsteen.



Ondersteunt de gezondheid van de urinewegen

De S/O-index ondersteunt de gezondheid van de urinewegen.

CALM DIET VOOR DE KLEINE HOND TOT 15 KG

Ingrediënten:

Rijst, gedehydrateerde gevogelte-eiwitten, maïs, tarwemeel, dierlijke vetten, hydrolysaat van dierlijke eiwitten, cichoreipulp, gedehydrateerd varkens eiwit, tarwegluten, mineralen, sojaolie, visolie, Fructo-Oligo-Sacchariden, hydrolysaat van melkeiwitten, bernagieolie, Tagetes (Afrikaan) extract (bron van luteïne).

Voedingsadvies

Uw dierenarts kan u het beste adviseren over de behandeling, de te geven voeding en de dagelijkse benodigde hoeveelheden.



volw. gewicht van de hond (kg)	mager		optimaal gewicht		overgewicht	
	gram	maatbeker	gram	maatbeker	gram	maatbeker
2	54	$\frac{5}{8}$	48	$\frac{4}{8}$	41	$\frac{3}{8}$
3	74	$\frac{6}{8}$	65	$\frac{5}{8}$	56	$\frac{5}{8}$
4	91	1	80	$\frac{7}{8}$	69	$\frac{6}{8}$
5	108	$1\frac{1}{8}$	95	1	82	$\frac{7}{8}$
6	124	$1\frac{2}{8}$	109	$1\frac{1}{8}$	94	1
7	139	$1\frac{4}{8}$	122	$1\frac{2}{8}$	106	$1\frac{1}{8}$
8	153	$1\frac{5}{8}$	135	$1\frac{3}{8}$	117	$1\frac{2}{8}$
9	168	$1\frac{6}{8}$	148	$1\frac{4}{8}$	127	$1\frac{3}{8}$
10	181	$1\frac{7}{8}$	160	$1\frac{5}{8}$	138	$1\frac{4}{8}$
11	195	2	171	$1\frac{6}{8}$	148	$1\frac{4}{8}$
12	208	$2\frac{1}{8}$	183	$1\frac{7}{8}$	158	$1\frac{5}{8}$
13	221	$2\frac{2}{8}$	194	2	168	$1\frac{6}{8}$
14	233	$2\frac{3}{8}$	205	$2\frac{1}{8}$	177	$1\frac{7}{8}$
15	246	$2\frac{5}{8}$	216	$2\frac{2}{8}$	187	2

Het verdient aanbeveling de dagelijkse hoeveelheden over meerdere maaltijden te verdelen



Algemeen advies

- Schakel altijd geleidelijk over naar een nieuwe voeding. U kunt gedurende 1 week de oorspronkelijke voeding in afnemende mate mengen met de nieuwe voeding. Zo kan het dier wennen aan de nieuwe voeding.
- Begin met Calm Diet ongeveer 3 weken voor u een stressvolle situatie verwacht en schakel geleidelijk over.
- Geef de voeding volgens voorschrift en geef geen andere voeding, tussendoortjes of snacks. Eventueel kunt u brokjes van de voeding tussendoor (als beloning) geven. Verander niet van voeding zonder eerst uw dierenarts te raadplegen.
- Geef vaker, kleine hoeveelheden voeding per dag. Verdeel de totale dagelijkse hoeveelheid over 3 à 4 porties.
- Geef eventuele medicijnen altijd precies volgens voorschrift.
- Geef uw huisdier bij voorkeur apart te eten wanneer u meerdere huisdieren heeft en zet de voerbak op een rustige plaats.
- Zorg dat er altijd schoon en vers drinkwater klaar staat en bewaar de voeding in een droge en koele omgeving*.
- Probeer stressvolle situaties in het leven van uw huisdier zoveel mogelijk te voorkomen. Door een goede opvoeding leert het dier bijvoorbeeld al jong omgaan met bepaalde situaties als autorijden, het verkeer, alleen zijn etc. Ook het geven van voldoende aandacht en beweging en het bieden van de juiste leefomgeving zijn hierbij belangrijk.
- Uw dierenarts of gedragsdeskundige kan u nadere adviezen geven over het voorkomen van stressvolle situaties, eventuele aanpassingen van de leefomgeving en de noodzaak van specifieke gedragstherapie.

* De houdbaarheidsdatum, productiecode en registratienummer vindt u op de achterzijde van de verpakking. Bij voorkeur te gebruiken vóór de datum aangegeven op de achterzijde van de verpakking. Het vitaminegehalte van de voeding is gegarandeerd tot de datum van minimum houdbaarheid.

GEMIDDELDE ANALYSES

	Kat	Hond
	droog	droog
	1000g	1000g
Vocht %	5,5	9,5
Eiwit %	36	25
Vet %	11	16
Mineralen %	7,9	7,2
Zetmeel %	28,8	35,9
Overige koolhydraten %	35,6	40,7
Voedingsvezels %	10,8	6,4
Ruwe celstof %	4	1,6
Calcium %	1,15	0,92
Kalium %	0,8	0,6
Fosfor %	1,01	0,63
Magnesium %	0,08	0,08
IJzer mg	147	152
Koper mg	15	15
Zink mg	243	240
Chloride %	1,2	1,34
Natrium %	0,8	0,63
Selenium mg	0,24	0,20
EPA + DHA %	0,31	0,30
L-carnitine mg	50	-
Taurine %	0,33	0,30
Arginine %	1,8	1,54
Vitamine A IE	28 000	32 000
Vitamine E mg	600	600
Vitamine C mg	300	200
Vitamine D3 IE	800	800
Vitamine B1 mg	27,3	27,5
Vitamine B2 mg	49,1	49,5
Panthoteenzuur mg	146,5	147,5
Vitamine B6 mg	76,4	76,9
Vitamine B12 mg	0,14	0,14
Niacine mg	490	490
Biotine mg	3,1	3,12
Foliumzuur mg	13,7	13,8
Choline mg	2 500	2 000
Metaboliseerbare energie berekend (NRC 2006) kcal/kg	3 687	3 875



Adres van de dierenarts:

Voor meer informatie:



Royal Canin Nederland BV
Kenniscentrum

Postbus 63 • 5460 AB Veghel • Tel.: 0413-318400

E-mail: info.nld@royalcanin.com